

## Sommerferien Mattentraining



Datum	Uhrzeit	Titel	Trainer
Mo 29.7.	10:10 Uhr	Mami Fit	(M)
	17:00 Uhr	Pilates aktiver Rücken	(M)
	18:10 Uhr	Pilates aktiver Rücken	(S)
	19:20 Uhr	Pilates Classic	(S)
Mi 31.7.	9:00 Uhr	Pilates Level 1	(S)
	19:10 Uhr	Ferienstunde (mit Pilatesball)	(T)
Do 1.8.	10:15 Uhr	Faszienpilates	(I)
Mo 5.8.	10:10 Uhr	Mami fit	(M)
	18:00 Uhr	Pilates aktiver Rücken	(M)
	19:15 Uhr	Pilates Classic	(S)
Mi 7.8.	19:15 Uhr	Ferienstunde (mit Circle)	(T)
Do 8.8.	17:00 Uhr	Faszienpilates	(I)
Mo 12.8.	18:00 Uhr	Pilates aktiver Rücken	(M)
Mi 21.8.	19:15 Uhr	Ferienstunde	(T)

## Sommerferien Reformertraining

(T/S)

Di 30.7.	11:20 Uhr )
Do 1.8.	16:45 Uhr
	17:55 Uhr
	19:05 Uhr
Di 6.8.	11:20 Uhr
Do 8.8.	16:45 Uhr
	17:55 Uhr
	19:05 Uhr
Do 22.8.	16:45 Uhr
	17:55 Uhr
	19:05 Uhr
Do 29.8.	16:45 Uhr
	17:55 Uhr
	19:05 Uhr

Weitere Reformertermine nach individueller Vereinbarung mit Tanja