



# ZERTIFIKAT

**Diana Lorenz**

geb. am 24.04.1973

hat an der nachträglichen Programmeinweisung für das  
standardisierte Kursprogramm

## **FIT UND GESUND**

- **EIN 60 MINUTEN GESUNDHEITSSPORTPROGRAMM ZUR UMFASSENDEN STÄRKUNG DER FITNESS – SCHWERPUNKT GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG**

teilgenommen.



Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014 (Leitfaden Prävention).



Inhalte der nachträglichen Programmeinweisung:

- Anpassung des Titel des Programms
- Anpassung des zeitlichen Rahmens in Bezug auf das Ausdauertraining

Auf Grundlage dieser nachträglichen Programmeinweisung in schriftlicher Form und der abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein.



Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert (Kennzeichnung: **PRÄVENTIONSGEPRÜFT**), entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.

München 14.09.2017

Ort, Datum

Deutscher Turner-Bund / Bayerischer Turnverband